ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	28	03	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Alba Barrera	
Nombre de la actividad:	Autocuidado visual				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Orientar a las personas mayores en la implementación de procesos y rutinas de vida diaria encaminadas al autocuidado visual
2. Reducir en las personas mayores riesgos de presentar trastornos oculares, a consecuencia de malos hábitos de higiene y manejo inadecuado de rutinas de vida diaria que fomenten problemas de salud visual.
3. Mantener independencia y autonomía de las personas mayores, orientándoles a la promoción y prevención de enfermedades deterioren la salud visual.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores e invitándoles a participar en la actividad dirigida por el área de enfermería, recordando importancia de participar en los espacios de promoción y prevención en salud. Se organizarán en el espacio de televisión de tal manera que puedan recibir información asertivamente.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad al encuentro de salud orientado a “Autocuidado visual”, desarrollando una dinámica de debate, aclarando prácticas de vida diaria orientadas al cuidado de la salud visual, manejo de medidas de promoción y prevención en salud. Se orientará a la dimensión de vivir cómo se quiere en la vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se aclararán dudas e inquietudes presentadas por las personas mayores en la temática propuesta, realizando retroalimentación de dificultades presentadas, recordando la importancia de realizar de manera adecuada y oportuna medidas establecidas para prevención de contagio a Covid 19.

RECURSOS

Talento humano	Personas mayores
Personas mayores	Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio a la actividad programa invitando a las personas mayores a participar en el espacio del área de televisión, donde se les indica la temática propuesta “Autocuidado visual”. Se organizó el espacio de televisión facilitando el manejo de la dinámica propuesta. Se inició por medio de la dinámica de debate, de tal manera que pudieran expresar conocimientos previos e unificación de conceptos. Se logra orientar a las personas mayores en la implementación de procesos y rutinas de vida diaria encaminadas al autocuidado visual fortalecer en las personas mayores; de tal manera, que se mantenga independencia y autonomía. Se logra incentivar a las personas mayores en participación en espacios propuestos para el desarrollo de actividades de exfoliación. Se logra participación de 25 personas mayores con un total de 50 % de personas que asisten al servicio y promuevan buenas prácticas participando en la actividad propuesta. Para finalizar se agradece participación en la actividad y se incentiva participación en los siguientes espacios propuestos.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Autocuidado visual
Responsable: Fecha:	Alba Barrera 28/03/2024
	
	